



CONSEILS POST-OPERATOIRE

Alès, le

A la suite de toute intervention chirurgicale, il convient de suivre certaines règles afin de favoriser la guérison et d'éviter les complications :

1. DOULEURS :

Il est normal d'avoir mal après une intervention chirurgicale.

Afin de limiter les douleurs :

- Placer une poche de glace entourée d'une serviette fine sur la région opérée pendant 15 minutes et renouveler toutes les demi-heures si besoin. La glace aura aussi pour effet de minimiser l'œdème (gonflement).
- Prendre un médicament contre la douleur (antalgique) selon la prescription.
- Ne jamais prendre d'aspirine qui favorise le saignement.

2. SAIGNEMENTS :

La présence de sang dans la salive pendant quelques heures après l'intervention est normale. Un saignement localisé qui se prolonge peut généralement être arrêté de la façon suivante :

- Se laver soigneusement les mains.
- **Ne pas rincer.** Placer une compresse stérile pliée en deux sur la zone opérée en appuyant fermement pendant un quart d'heure.
- En cas de saignement très abondant, veuillez téléphoner au cabinet.
- Parfois le caillot ne se forme pas. Cela peut être très douloureux et vous aurez besoin de retourner chez votre chirurgien-dentiste.

3. HYGIENE BUCCO DENTAIRE ET BAINS DE BOUCHE

Ne commencer les bains de bouche que le lendemain de l'intervention.

Utiliser les brosses post chirurgicales très douces qui permettent de brosser la zone opérée et les dents voisines de l'intervention. Les autres dents non opérées devront être brossées de façon habituelle.

4. ALIMENTATION

Eviter de manger ou de boire très chaud pendant 24 heures.

Eviter de fumer, cela retarde la cicatrisation, fait mal et augmente le risque d'infection.

Eviter l'absorption de boissons alcoolisées, les efforts violents, le sport.

Le Praticien

Le Patient